

# GESUND WOHNEN - RICHTIG LÜFTEN

Richtiges Lüften vermeidet Feuchtigkeitsschäden in Wohnräumen

Falls Fenster auf der Innenseite anlaufen, sofort kräftig lüften

Auch in wenig benutzten Räumen die Radiatoren nicht abstellen

Intensiv lüften nach jedem Duschen, Baden oder Kochen mit geschlossener Türe

Keine Wäsche in der Wohnung trocknen

Luftzirkulation von Heizkörper nicht behindern

Möbel nicht an Aussenwände stellen

## Zwangslüftung

Kleine Wirkung, hoher Energieverlust



## Dauerlüftung

Geringe Wirkung (Fenster in Kippstellung)  
Sehr hoher Energieverlust  
Schimmelbildung an der Decke möglich



## Stosslüftung

Korrektes, effizientes Lüften  
Zeit: 5 -10 Minuten  
3 mal täglich



## Querlüftung

Korrektes, effizientes Lüften  
Zeit: 5 -10 Minuten  
3 mal täglich

